

évasion

Le lac Devils,
l'endroit rêvé
pour jouer
les Robinson.

5 BONNES RAISONS DE DÉCOUVRIR L'OREGON

C'est un Etat au bord du Pacifique. Un concentré de l'Amérique qu'on aime : lacs sauvages, rodéos délirants, hamburgers bios et artistes écolos. Même les New-Yorkais en ont fait leur nouvel eldorado. Par Catherine Castro. Photos Nick Gammon.

Dans la « capitale »,
étape musicale
inoubliable
au Arlene Schnitzer
Concert Hall.

1 SE BRANCHER SUR L'ÉNERGIE VERTE DE PORTLAND

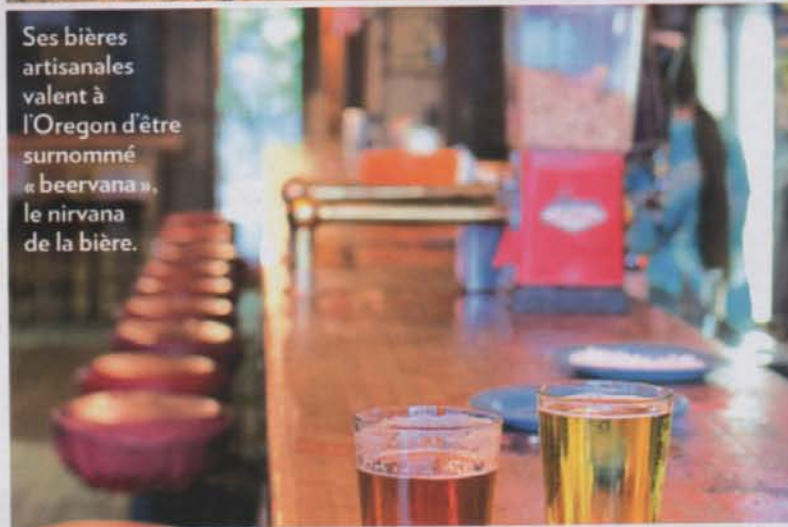
La fameuse librairie Powell's City of Books (1,5 million de livres, dont 70 % d'occasions) a ouvert une succursale à l'aéroport. Histoire d'annoncer la couleur. Ici, hippies chics, costauds au look de bûcheron ou punks tatoués, tous les Portlandais recyclent, récupèrent, troquent, dans une passion commune pour l'écologie, le développement durable et la décroissance. Sans oublier le loufoque. « Keep Portland weird » (« Gardons Portland bizarre ») est plus qu'un slogan : on va dans les clubs de striptease comme au bistrot, on fait des tours de la ville à vélo, tout nu ou en bikini, on chine des fringues vintage dans des bus transformés en boutique dans Mississippi District. Parmi les meilleures adresses où manger en ville figurent les 600 « food carts », caravanes garées sur des terrains vagues où des chefs mitonnent des plats bios à emporter ou à consommer sur place. Comme le rock indépendant, la cuisine est la grande affaire de Portland. Le mouvement Floss (fresh, local, organic, seasonal, sustainable*) ou l'art de manger sainement est visible partout : dans les restos chics mais aussi dans les potagers cultivés sur les toits des immeubles. De plus en plus de New-Yorkais et d'Angelenos (habitants de LA) s'installent ici, attirés par la qualité de vie de cette ville à une heure de la mer et de la montagne. On les comprend.

(*) Frais, local, bio, saisonnier, durable.

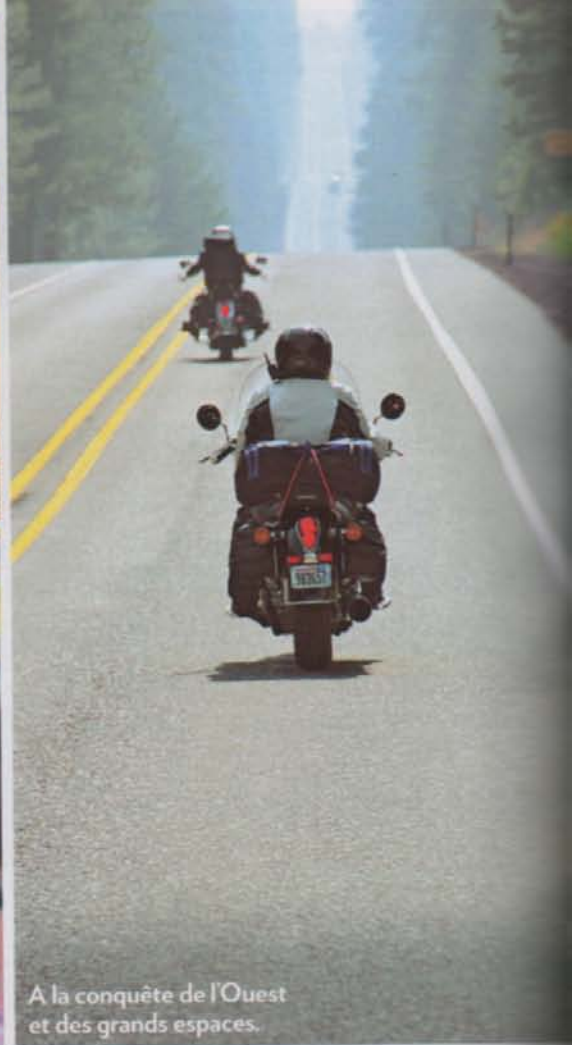
TODAY
WAIT WAIT
DON'T TELL ME!
FROM NPR AND OPB



Un far west méconnu et encore authentique.



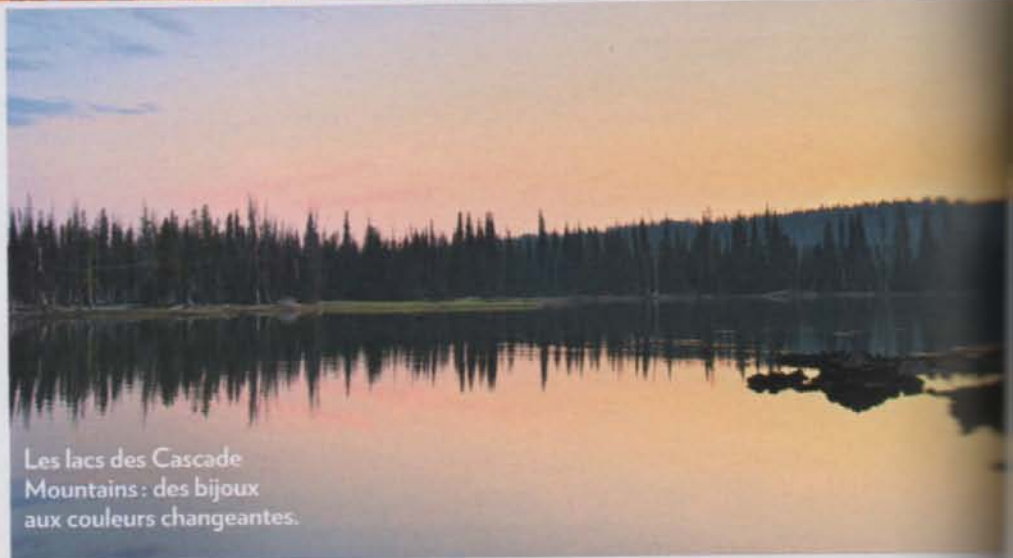
Ses bières artisanales valent à l'Oregon d'être surnommé « beervana », le nirvana de la bière.



À la conquête de l'Ouest et des grands espaces.

2 SUIVRE « LA PLUS BELLE ROUTE DE BORD DE MER DU MONDE »

C'est ainsi que les Américains désignent les 560 km de route qui longent l'océan Pacifique sur la côte Nord-Ouest. Les plages, accessibles tous les 12 km, se succèdent, rubans de sable vierge battus par les vents, protégés par neuf phares qui résistent aux tempêtes. La mer de ce « wild west » est grandeur nature plus que dolce vita. Bonne nouvelle, il y a des choses à faire : surf dans les eaux froides de Cannon Beach, observation de la migration des baleines à Lincoln City, balades sur la plage dans des lumières magiques et mystérieuses. Ne pas rater Newport, petit port de pêche au charme irrésistible : le rugissement des phoques déchaînés par la proximité des chalutiers débordant de crabes et de saumons sauvages, les joutes verbales des pêcheurs et des motards au bar Bay Haven Inn dévoilent une Amérique qui sent le vrai. Et un dîner à Local Ocean Seafoods s'impose. Dans ce restaurant aux faux airs de cantine, on affiche le nom du bateau qui a pêché le poisson ou le crabe que vous avez dans l'assiette.



Les lacs des Cascade Mountains : des bijoux aux couleurs changeantes.

3 PLONGER DANS LA NATURE

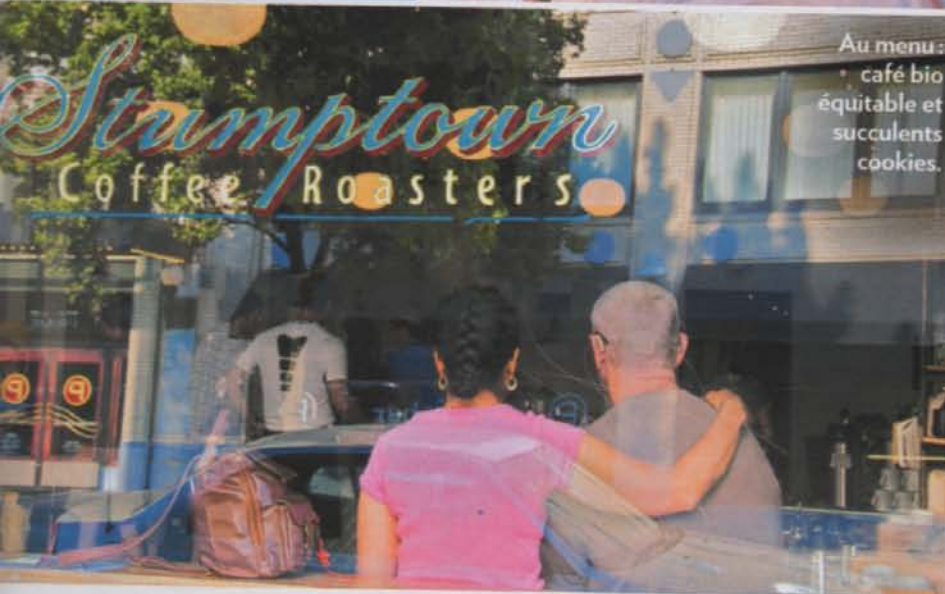
Non, ce n'est pas un rêve : le lac Devils (Devils Lake), émeraude le jour, doré au crépuscule, est un pur bijou veillé par les sommets de la chaîne des Cascades (Cascade Mountains). Autorisés à camper gratuitement dans certains espaces, des Robinson se ressourcent en pleine nature, autour de joyeux feux de camps, le dos tourné à la civilisation. Très peu peuplée, la région de Central Oregon reste moins fréquentée que le Sud, notamment en été. Ce spot à l'écart des sentiers battus, idéal pour toutes les activités nature (rando, kayak et VTT), se trouve tout près de Bend, petite ville intello-chic qui vaut le détour pour ses bons restos et la « coolitude » de ses habitants.

OUND-UP

Au rodéo de Pendleton, le western grandeur nature.



Le Lab Tour, la course à vélo mythique de Portland.



Au menu : café bio équitable et succulents cookies.

CARNET DE VOYAGE

Portland Dormir à l'incontournable **Ace Hotel**, situé dans le Pearl District, le quartier qui bouge. A partir de 115 \$/nuit. www.acehotel.com/portland, 503 228 2277.

Déjeuner sur le pouce dans un « food cart » (caravane convertie en restaurant). Pour choisir parmi les 600 de la ville : www.foodcartspokane.com.

Dîner au **Clyde Common**, pour découvrir la cuisine locavore et succulente du chef new-yorkais **Chris DiMinno**. Entre 20 et 25 \$ le plat. 1014 SW Stark St. www.clydecommon.com, 503 228 33 33.

Assister à un concert de musique indé au **Crystal Bal Room**. 1332 W. Burnside. 503 225 0047, crystal@danceonair.com.

Newport Dormir à l'**Elizabeth Street Inn**, perché sur la falaise face à l'océan, à partir de 170 \$/nuit. www.elizabethstreetinn.com, 541 265 9400.

Dîner de poisson ou de crabe tout juste pêché au **Local Ocean Seafoods**. Entre 15 et 25 \$ la grosse assiette. 213 Sea Bay Blvd, www.localocean.net, 541 574 7959.

Bend Dormir à l'**Hôtel Oxford**. A partir de 199 \$/nuit. www.oxfordhotelbend.com, 877 440 8436.

Dîner au **10 Below**, le restaurant bio chic de l'hôtel. De 22 à 34 \$ le plat. 541 382 1010.

Devils Lake Cottages à louer à l'**Elk Lake Resort**, à partir de 58 \$/nuit. www.elklakeresort.net/cabins.html, 541 480 7378.

A rapporter absolument Les chiquissimes couvertures **Pendleton** en laine de la filature **Woolen Mills**, dont une partie des bénéfices est reversée à des ONG soutenant les Indiens d'Amérique.

4 RÉCONCILIER LES COW-BOYS ET LES INDIENS

Pendant tout l'été et jusqu'au début de l'automne, dans l'est de l'Etat, les rodéos et les « pow-wows » (rassemblements de tribus indiennes) se succèdent. Cette terre condense l'histoire du Far West. Au rodéo de Pendleton, l'un des plus conviviaux d'Amérique du Nord, on a vraiment l'impression d'être dans un western. Des jeunes gars aux joues d'enfants montent des chevaux déchaînés, des beautés blondes porteuses de bannières cavalent à fond de train. Des cow-boys noirs (fait rarissime aux Etats-Unis) et des Indiens diplômés en physique nucléaire paradent à cheval en vêtements traditionnels. La musique country d'un groupe de cow-girls et les spectacles indiens en soirée mettent un pansement sur l'histoire. C'est beau et chaleureux.

5 PRENDRE LE TEMPS DE VIVRE

De plus en plus d'Américains fuient San Francisco, Los Angeles ou New York pour jeter leur sac à Portland. « Ici, tout va moins vite, et on a accès à tout : la ville, la nature, la mer. Les gens sont moins stressés, et plus jeunes, plus marrants qu'en Californie », confie un homme originaire de San Francisco croisé à Bend. Jardins communautaires, « farmers markets » (marchés fermiers) où les paysans ressemblent à des oiseaux de nuits underground, musique indé, hamburgers bios et solidaires (de la chaîne **Burgerville**), café équitable dans presque tous les bistros... le « Green State » incarne le nouveau rêve américain, durable et alternatif.